

Michaelas Sommerrezept

Von Tür zu Tür mit Andrea Nahles und Michaela Engelmeier-Heite



Nicht schlecht gestaunt haben die Anwohner in Gummersbach- Derschlag, als es an der Türe klingelte und sie diese öffneten. An Stelle eines Bekannten oder der Post, stand die Generalsekretärin der Sozialdemokratischen Partei Deutschlands, Andrea Nahles, vor der Tür und lächelte. Mit Michaela Engelmeier Heite war sie losgezogen, um mit den Tür-zu-Tür Besuchen die heiße Phase des Bundestagswahlkampfes einzuläuten.

Die SPD-Bundestagskandidatin, Michaela Engelmeier-Heite, meint: „Ich mache das ja unheimlich gerne. Ich freue mich immer, wenn ich mit Menschen direkt und ohne Umwege ins Gespräch kommen kann“. Wenn es auch an Ihrer Haustüre klingelt und unsere SPD „Wahlkämpfer“ davor stehen, dann bitten wir Sie uns Ihre Anliegen, Fragen und Bedürfnisse mitzuteilen. Sollten wir Sie nicht persönlich antreffen, nutzen zu unsere Kontaktdaten:

www.spd-nuembrecht.de und bei Facebook

E-Mail: info@spd-nuembrecht.de

Und wenn wir es nicht schaffen, an allen Nümbrechter Türen zu klingeln, dann nutzen Sie bitte unsere Kontaktdaten.

Und noch eine ganz große Bitte, nehmen Sie ihr demokratisches Grundrecht wahr, gehen Sie am 22. September unbedingt zur Wahl.

Pfannkuchen mal anders

Ein mit Backpapier ausgelegtes Backblech in den Backofen geben.

Den Backofen, mit dem Backblech, auf 200° vorheizen (Umluft 175°).



4 Eier	mit
2 EL Zucker	und
1 Prise Salz	ca 5. Minuten
	schaumig schlagen
200 ml Milch	unterrühren
100 g Mehl	esslöffelweise
	unterheben
2 EL Mineralwasser	dazugeben

Das heiße Backblech aus dem Ofen nehmen und das Backpapier leicht mit Fett bestreichen. Teig darauf verteilen. 1 Glas Sauerkirschen abtropfen lassen und auf dem Teig verteilen. ca. 12 Minuten backen anschließend nach Geschmack mit Zucker bestreuen.

Den Pfannkuchen mit Hilfe des Backpapiers aufrollen. Je nach Geschmack, mit gerösteten Mandelblättchen und Puderzucker bestreuen und mit Vanilleeis oder Vanillesoße servieren. Diese Pfannkuchen schmecken auch mit frischen Kirschen, Erdbeeren und Äpfeln. Da sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Ist sehr lecker, schmeckt kalt und warm, geht schnell und die Küche riecht nicht.